

认知是 守护生命的 第一步



预防地震，
请从现在做起！！





01

日本石川县可能发生的大地震

所有市町均面临震度6强以上的风险。

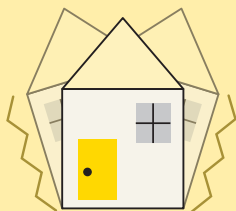
根据日本石川县开展的地震灾情评估调查，预计石川县内所有市町最大震度均将达到6强以上。

预计森本・富桉断裂带灾情最严重，
完全倒塌的建筑约47,000栋，遇难者约2,200人。

灾情评估相关信息请点击此处

石川县地震灾情评估

搜索



遭遇震度6强的晃动将出现以下情况：

发生无法站立，只能爬行移动的剧烈晃动
建筑墙体开裂，出现裂纹，很多房屋倾斜或倒塌。
道路发生地裂，基础设施大面积瘫痪。

已进行灾情评估的断裂带

能登半岛北岸断裂带

完全倒塌・焚毁	23,956栋
遇难者	1,286人
与灾害相关的死亡	62-125人
避难群众(1周后)	28,516人

森本・富桉断裂带

完全倒塌・焚毁	46,947栋
遇难者	2,212人
与灾害相关的死亡	384-768人
避难群众(1周后)	191,898人

福井平野东缘断裂带

完全倒塌・焚毁	38,148栋
遇难者	1,782人
与灾害相关的死亡	176-352人
避难群众(1周后)	88,059人



咨询处

石川县危机管理部危机对策课

邮编929-8580 金泽市鞍月1-1

TEL 076-225-1482



02

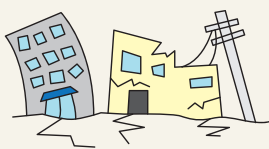
地震发生后您身边可能发生的情况



地震发生后不久

冬季早晨5点发生地震

晃动及土壤液化造成的损失



- 耐震性差的老旧建筑大量倒塌。
- 晃动导致人员大量死伤。
- 沿海地区等还会出现土壤液化造成的损失。

大规模停电引发的通信故障



- 停电导致手机等设备无法充电，从而与家人失联。
- 通信设备停运，可能导致无法通话和上网。

火灾造成的损失



- 在木结构住宅密集地区发生多起火灾。
- 电力恢复时，电器设备及线路发生火灾。

基础设施和交通设施损失

- 供水、排水等基础设施遭受损失，导致浴室、厕所无法使用。
- 加油站排起长龙，加油陷入困境。
- 如果长期停电，还将导致避难所照明、空调设备无法使用，避难生活日益不便。

建筑等倒塌造成的人员伤亡



- 如果被建筑埋压，救援工作会很困难。
- 即便获救，也可能因身体遭受严重挤压而丧生。

道路损毁

- 虽然道路紧急抢修工作有所进展，但因优先保障应急车辆通行，一般车辆出行仍将受限。

家具翻倒造成的损失



- 未做好固定的家具翻倒，导致人员伤亡。



2024年能登半岛地震也遭受了巨大损失！

发生建筑倒塌及大规模火灾等。



几天后

1周后

1个月后

※受余震、降雨及积雪等影响，损失进一步扩大

避难所拥挤，卫生环境恶化，发生与灾害相关的死亡



- 避难所满员后，走廊、公共区域也会拥堵。
- 冬季易爆发流感等传染病，夏季易引发卫生方面的问题。
- 长期避难生活还会导致健康状况恶化，原有疾病加剧，甚至危及生命。

经济舱综合征集中发生在住车内的情况



- 长期住在车内，可能遭受严寒酷暑，对身体健康产生影响。
- 冬季也很难在室外长期避难。

形成孤立地区

- 在山区等孤立地区，道路运输物资会变得困难，从而导致生活必需品出现短缺。
- 如果发生通信中断，避难群众将失去自主获取信息的渠道。

物资短缺



- 道路中断及交通管制引发交通拥堵，导致物资、人员移动受阻。
- 婴幼儿用品、女性用品、药品等生活必需品短缺。

受灾证明发放不及时



- 由于受灾建筑数量庞大，道路中断等因素，还可能出现受灾证明发放不及时的情况。

人手不足和设备器材短缺导致紧急抢修工作进度长期化

- 道路损毁等因素导致抢修工作所需人员和物资无法运抵，可能出现紧急抢修工作进度长期化的情况。

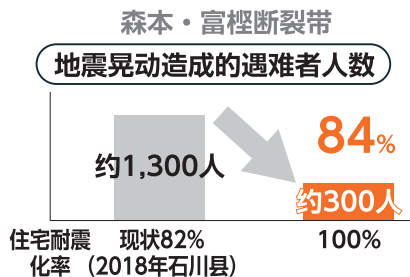
实施跨区域避难

- 如果重建工作陷入长期化，则需要暂时离开受灾地区，实施跨区域避难（1.5次、2次避难）。
- 部分民众在陌生环境和人际关系中，身体情况可能出现不适。

03 四大减灾对策

建筑耐震化

防止建筑倒塌，守护生命。通过耐震改造工程，打造耐震建筑！



COLUMN

推测2024年能登半岛地震中约九成遇难者是建筑倒塌所致。

工程示例

\ 还有可控制费用的“低成本施工方法” /

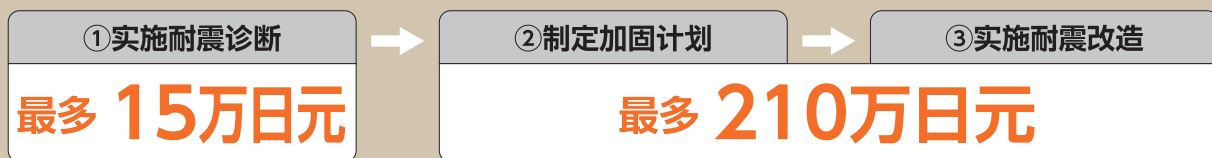


咨询处

石川县住宅耐震化促进事业



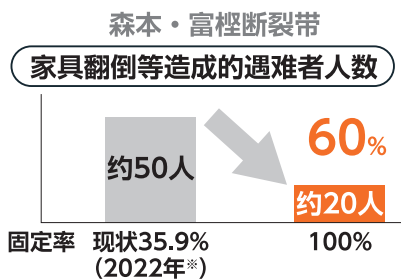
耐震化的流程和补贴金



固定家具

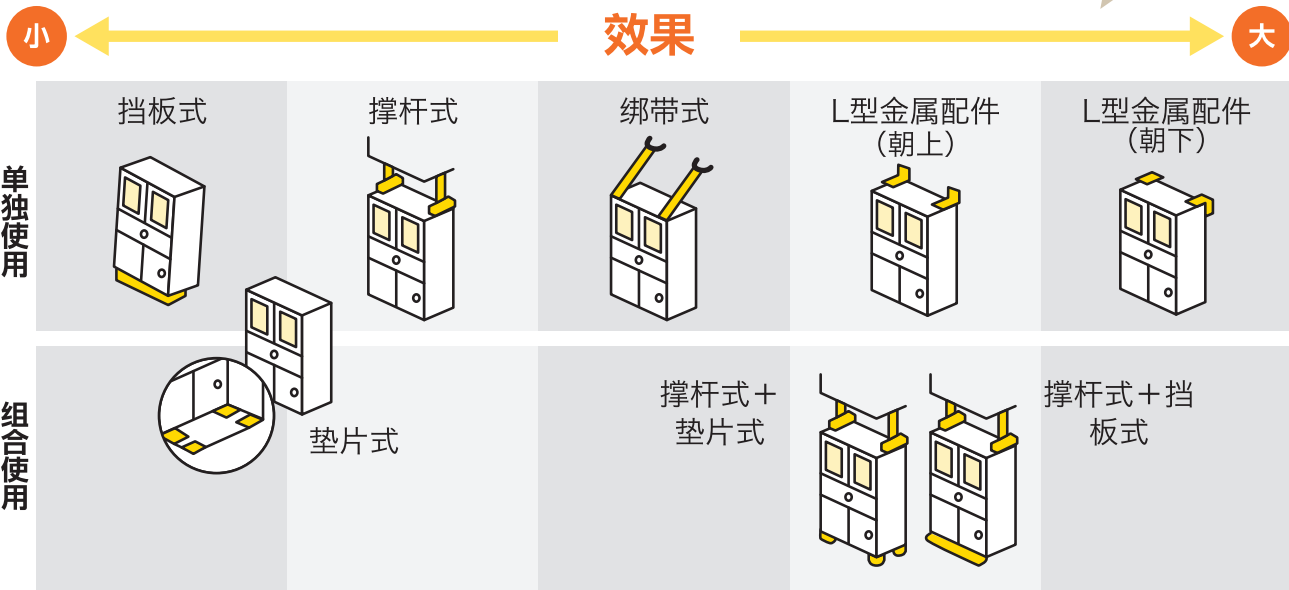
因地震晃动而造成的家具翻倒，可能会导致人员受伤或阻碍逃生。为确保安全，请将家具固定好！

※“有关防灾舆论调查”（日本内阁府）



POINT

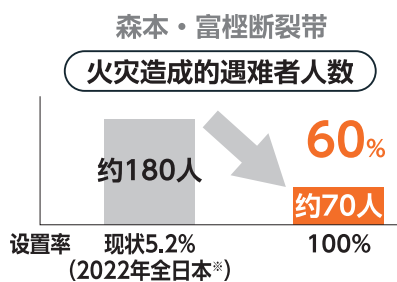
将L型金属配件朝下安装会达到效果最佳
如果无法在墙上打孔，可采用撑杆（伸缩杆）+挡板的方式



设置感震断路器

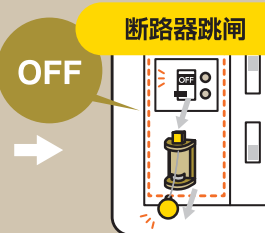
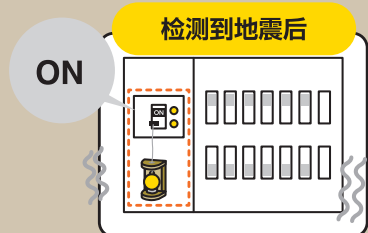
检测到地震晃动后，自动断电，防止火灾。

※“有关防灾舆论调查”（日本内阁府）



COLUMN

以轮岛朝市大街为中心发生的大规模火灾，推测由电气线路损坏引发。



补贴金额

最多 **3万日元**
(插座型和简易型为**3千日元**)

※补贴率为购买设置费用的二分之一

种类

配电柜型(内置型)

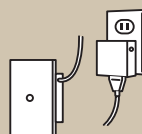
费用: 约5-8万日元

※需要电气工程

插座型(插孔型)

费用: 约5千日元-2万日元

※不需要电气工程



申请与咨询处

石川县感震断路器设置促进事业费补贴金



家庭储备

每个家庭请至少按“3天量”储备食品、简易厕所，并尽可能保证“1周量”。

COLUMN

2024年能登半岛地震中受道路情况影响，救援物资运抵灾区耗费了3至4天时间。

储备的参考标准(1周量 以2名成人计算)

必需品	主菜(蛋白质)	主食(碳水化合物)	厕所
水 2L×24瓶 (每人每天3L左) 	肉类、蔬菜、豆类等罐头 18罐 	米 2kg×2袋 	简易厕所 10次×7天 (成人平均排泄次数5次)
卡式炉、卡式炉气罐 12瓶 	牛肉盖浇饭、咖喱等软罐头食品 18个 	速食米饭包 6个 	
	意面酱等软罐头食品 6个 	速食杯面类 6个 	
		干面 挂面300g×2袋 意面600g×2袋 	

※需要根据每个人需求储备物资，例如，过敏体质或特定疾病患者的专用食品、婴幼儿奶粉等。

资料来源：日本政府广报在线

滚动储备

平时提前多购置一些食品，按食用量进行补充的储备方法。遭遇灾害时也能确保餐桌上摆放的是平时常吃的食品，可放心用餐

补充

按食用量补充购置等量食品

储备

提前多购置一些食品



饮食

优先食用临近保质期的食品

